

## ผลการดำเนินงานกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ข้อมูล ณ วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๙

แผนย่อยที่ ๑ เป้าหมายที่ ๑ ประชาชนมีกิจกรรมการปฏิบัติตนที่สะท้อนการมีคุณธรรมจริยธรรมเพิ่มขึ้น  
แนวทางการพัฒนาที่ ๓ ส่งเสริมให้สถาบันศาสนาเป็นศูนย์กลางชุมชนและขับเคลื่อนคุณธรรมด้วยพลังบวร  
กิจกรรมที่ ๑ ทำบุญตักบาตรและส่งเสริมกิจกรรมในวันสำคัญทางศาสนา “ผู้อำนวยการฯ พาทำบุญ”  
สถานะดำเนินงาน ดำเนินการแล้ว

ผลการดำเนินงาน ดำเนินกิจกรรม จิตอาสาทำความดี ภายใต้การขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่การเป็นองค์กร  
คุณธรรมต้นแบบ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ณ วัดตะเคียนเลื่อน อ.เมืองฯ จ.นครสวรรค์ โดยกิจกรรม  
ประกอบด้วย กิจกรรม ทำบุญถวายสังฆทาน ฟังเทศน์ และการทำความสะอาดบริเวณวัด ทั้งนี้ กิจกรรม  
ดังกล่าวมุ่งหวังให้บุคลากร รู้จักการให้ เอื้อเฟื้อ มีความเสียสละต่อส่วนรวม สังคมและประเทศชาติ

ฉบับที่ 46 - 2569

กระทรวงสาธารณสุข  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
Department of Health Service Support

**ข่าวประชาสัมพันธ์**  
**ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3**

**คุณธรรม  
คุณทำได้**  
ดีด้วยใจ

สบส.3 ดำเนินกิจกรรม จิตอาสาทำความดี  
ภายใต้การขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่การเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

**จิตอาสา  
ทำความดี**

**วันศุกร์ที่ 6 กุมภาพันธ์ 2569**

นายอุทิศ จิตเงิน ผู้อำนวยการศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3 นำคณะบุคลากร ดำเนินกิจกรรม จิตอาสา  
ทำความดี ภายใต้การขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่การเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ประจำปีงบประมาณ 2569  
ณ วัดตะเคียนเลื่อน อ.เมืองฯ จ.นครสวรรค์ โดยกิจกรรมประกอบด้วย กิจกรรม ทำบุญถวายสังฆทาน  
ฟังเทศน์ และการทำความสะอาดบริเวณวัด ทั้งนี้ กิจกรรมดังกล่าวมุ่งหวังให้บุคลากร รู้จักการให้ เอื้อเฟื้อ  
มีความเสียสละต่อส่วนรวม สังคมและประเทศชาติ

Facebook: ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3 | Phone: 0 5622 1289 | Website: www.do3.new.hss.moph.go.th

แผนย่อยที่ ๑ เป้าหมายที่ ๑ ประชาชนมีกิจกรรมการปฏิบัติตนที่สะท้อนการมีคุณธรรมจริยธรรมเพิ่มขึ้น  
 แนวทางการพัฒนาที่ ๓ แนวทางการพัฒนาที่ ๕ ส่งเสริมการนำคุณธรรมเพื่อการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ  
 สิ่งแวดล้อม การป้องกันและแก้ไขปัญหาอันเกิดจากภัยธรรมชาติและวิกฤติโรคอุบัติใหม่

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมมาตรการประหยัดพลังงานและลดใช้ทรัพยากรตามแนว ๓ R (Reuse, Reduce และ  
 Recycle) อาทิ ไฟฟ้า น้ำมันเชื้อเพลิง น้ำประปา กระดาษ และวัสดุสำนักงาน

สถานะดำเนินงาน ดำเนินการแล้ว

ผลการดำเนินงาน ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ ประกาศมาตรการการประหยัดพลังงานของหน่วยงาน ให้  
 ปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนด อย่างเคร่งครัด

**ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3**  
 กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

## มาตรการประหยัดพลังงาน ในสถานที่ราชการอย่างเคร่งครัด

**มาตรการประหยัดไฟฟ้า**

1. ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ 26-27 องศาเซลเซียส
2. เปิดใช้เครื่องปรับอากาศเป็นเวลา ตั้งแต่ 10.30 น. เป็นต้นไป และปิดแอร์ก่อนกลับบ้าน 5 นาที
3. ปิดไฟและอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น
4. ตั้งค่าคอมพิวเตอร์ให้เข้าสู่โหมดประหยัดพลังงาน (Sleep Mode/Energy Saver)
5. ปิดเครื่องและถอดปลั๊กคอมพิวเตอร์ และอุปกรณ์สำนักงาน หลังเลิกใช้งาน
6. ลดการใช้ลิฟต์ โดยการส่งเสริมให้ใช้บันได ในระยะใกล้

**มาตรการประหยัดทรัพยากรสำนักงาน**

1. ลดการใช้กระดาษ และใช้ระบบสารสนเทศ อิเล็กทรอนิกส์ (e-office) เป็นหลัก
2. ใช้ระบบสแกนเอกสาร หรือระบบอิเล็กทรอนิกส์ แทนการถ่ายเอกสาร
3. ส่งเสริมการประชุมผ่านระบบสื่ออิเล็กทรอนิกส์

**มาตรการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง**

1. ใช้รถยนต์ราชการ เท่าที่จำเป็นเท่านั้น
2. ส่งเสริมการเดินทางร่วมกัน (Car pool)
3. วางแผนการเดินทางล่วงหน้าเพื่อลดการใช้ น้ำมัน เชื้อเพลิง

056 222 381 [www.do3.new.hss.moph.com](http://www.do3.new.hss.moph.com)

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรม ๕ ส ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓  
 สถานะดำเนินงาน ดำเนินการแล้ว  
 ผลการดำเนินงาน

- สะสาง : แยกของที่จำเป็นและไม่จำเป็นออกจากกัน
  - ผลลัพธ์: ดำเนินการคัดแยกและจำหน่ายเอกสารหมดอายุ/อุปกรณ์ชำรุดออกไปได้ จำนวน ๕๐ กิโลกรัม เพิ่มพื้นที่ว่างในสำนักงาน
- สะดวก : จัดวางของที่จำเป็นให้เป็นระเบียบ มีป้ายชื่อและสัญลักษณ์ชัดเจน
  - ผลลัพธ์: จัดทำระบบป้ายจัดเก็บเอกสาร (Labeling) และกำหนดจุดวางอุปกรณ์ส่วนรวม ลดเวลาการค้นหาเอกสารจากเดิมเฉลี่ย ๑๐ นาที เหลือไม่เกิน ๒ นาที
- สะอาด : ทำความสะอาดเครื่องมือ อุปกรณ์ และพื้นที่รับผิดชอบ
  - ผลลัพธ์: กำหนดกิจกรรม Big Cleaning Day เดือนละ ๑ ครั้ง และมีการทำความสะอาดจุดเสี่ยงร่วมกันทุกวันหลังเลิกงาน
- สุขลักษณะ : รักษามาตรฐานความสะอาดและระเบียบเรียบร้อยให้คงอยู่
  - ผลลัพธ์: มีการกำหนดมาตรฐาน ๕ ส (พื้นที่ส่วนตัว/พื้นที่ส่วนรวม) ของหน่วยงานอย่างชัดเจน และผ่านเกณฑ์การประเมินภายในประจำปี
- สร้างนิสัย : ปฏิบัติตามกฎหมายเกณฑ์อย่างต่อเนื่องจนเป็นกิจวัตร
  - ผลลัพธ์: บุคลากรในหน่วยงาน ร้อยละ ๑๐๐ ให้ความร่วมมือและปฏิบัติตามมาตรฐาน ๕ ส จนกลายเป็นวัฒนธรรมการทำงาน



แผนย่อยที่ ๑ เป้าหมายที่ ๒ เครือข่ายทางสังคมที่มีขีดความสามารถในการส่งเสริมคุณธรรมในสังคมไทยเพิ่มขึ้น  
แนวทางการพัฒนาที่ ๑ สร้างพื้นที่และสนับสนุนกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมหรือการทำความดี

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ประกอบด้วย ๔ กิจกรรมย่อย

(๑.๑) การประชุมเพื่อกำหนดคุณธรรมเป้าหมาย “ปัญหาที่อยากแก้” และ “ความดีที่อยากทำ”

(๑.๒) การประกาศเจตนารมณ์ ขับเคลื่อนการองค์กรคุณธรรม

(๑.๓) การประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อจัดทำแผนส่งเสริมคุณธรรม ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพ ที่ ๓ ประจำปี  
งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

(๑.๔) กิจกรรมประชุมเพื่อถอดบทเรียนการดำเนินงานเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบศูนย์สนับสนุนบริการ  
สุขภาพที่ ๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

สถานะดำเนินงาน ดำเนินการแล้ว

ผลการดำเนินงาน ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ จัดประชุมชี้แจงขับเคลื่อนการดำเนินงานเป็นองค์กร  
คุณธรรมต้นแบบ ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ในวันพุธที่  
๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมอมร ๘๔ ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓  
โดยสรุปได้ ดังนี้

#### ๑. “ปัญหาที่อยากแก้” และ “ความดีที่อยากทำ” ดังนี้

๑.๑ ปลุกฝังจิตสำนึกในการใช้ทรัพยากร ไฟฟ้า น้ำประปาและวัสดุสำนักงานอย่างคุ้มค่า

๑.๒ ประพฤติตนตามระเบียบ ปฏิบัติงานตรงต่อเวลา รักษาวินัย แต่งกายให้เหมาะสมกับ  
กาลเทศะ และสถานที่ราชการ

๑.๓ ปฏิบัติงานอย่างเป็นธรรม โปร่งใส ซื่อสัตย์สุจริต ตามกฎหมายและระเบียบอย่าง  
เคร่งครัด มุ่งเน้นให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชนและสังคม

๑.๔. มีจิตอาสา จิตสาธารณะ มีความเสียสละ และเอื้อเฟื้อต่อเพื่อนร่วมงาน

๑.๕ รักษาและสืบสานวัฒนธรรมประเพณีที่ดีงามของชาติ

#### ๒. ปฎิญาคุณธรรม (Do & Don't) ขั้นต้น

Do (สิ่งที่ควรทำ)	Don't (สิ่งที่ไม่ควรทำ)
๑.การใช้เครื่องมืออุปกรณ์สำนักงานหรือทรัพยากร เท่าที่จำเป็นและเหมาะสมกับงาน	๑. การนำเครื่องมืออุปกรณ์สำนักงานหรือ ทรัพยากรไปใช้เพื่อประโยชน์ส่วนตัว
๒. เคารพและปฏิบัติตามกฎ ระเบียบของทางราชการ อย่างเคร่งครัด	๒. ใช้ตำแหน่งหน้าที่ในการแสวงหาประโยชน์เรียก รับผลประโยชน์โดยมิชอบ
๓. ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเสียสละ เต็มใจช่วยเหลืองาน ผู้อื่น	๓. ละเลยการปฏิบัติหน้าที่ ไม่ให้ความร่วมมือใน การปฏิบัติงาน
๔. ปฏิบัติหน้าที่ตรงต่อเวลา รักษาผลประโยชน์ของทาง ราชการ	๔. การไม่ตรงต่อเวลา ละทิ้งงานหรือหน้าที่ของตน



ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓  
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ประกาศเจตนารมณ์เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ข้าพเจ้า นายอุทิศ จิตเงิน พร้อมด้วยบุคลากรศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ ขอประกาศเจตนารมณ์ว่า จะร่วมกันขับเคลื่อนศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ ให้เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบตามหลัก “คุณธรรมนำการพัฒนา” ภายใต้คุณธรรม “คุณธรรมพอเพียง” ดังนี้

๑. “ปัญหาที่อยากแก้” และ “ความดีที่อยากทำ” ดังนี้

- ๑.๑ ปลุกฝังจิตสำนึกในการใช้ทรัพยากร ไฟฟ้า น้ำประปาและวัสดุสำนักงานอย่างคุ้มค่า
- ๑.๒ ประพฤติตนตามระเบียบ ปฏิบัติงานตรงต่อเวลา รักษาวินัย แต่งกายให้เหมาะสมกับกาลเทศะ และสถานที่ราชการ
- ๑.๓ ปฏิบัติงานอย่างเป็นธรรม โปร่งใส ซื่อสัตย์สุจริต ตามกฎหมายและระเบียบอย่างเคร่งครัด มุ่งเน้นให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชนและสังคม
- ๑.๔ มีจิตอาสา จิตสาธารณะ มีความเสียสละ และเอื้อเฟื้อต่อเพื่อนร่วมงาน
- ๑.๕ รักษาและสืบสานวัฒนธรรมประเพณีที่ดีงามของชาติ

๒. ปฏิญญาคุณธรรม (Do & Don't) ขั้นต้น

Do (สิ่งที่ควรทำ)	Don't (สิ่งที่ไม่ควรทำ)
๑. การใช้เครื่องมืออุปกรณ์สำนักงานหรือทรัพยากรเท่าที่จำเป็นและเหมาะสมกับงาน	๑. การนำเครื่องมืออุปกรณ์สำนักงานหรือทรัพยากรไปใช้เพื่อประโยชน์ส่วนตัว
๒. เคารพและปฏิบัติตามกฎ ระเบียบของทางราชการอย่างเคร่งครัด	๒. ใช้ตำแหน่งหน้าที่ในการแสวงหาประโยชน์เรียกผลประโยชน์โดยมิชอบ
๓. ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเสียสละ เต็มใจช่วยเหลืองานผู้อื่น	๓. ละเลยการปฏิบัติหน้าที่ ไม่ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติงาน
๔. ปฏิบัติหน้าที่ตรงต่อเวลา รักษาผลประโยชน์ของทางราชการ	๔. การไม่ตรงต่อเวลา ละทิ้งงานหรือหน้าที่ของตน

โดยดำเนินการอย่างเต็มกำลังความสามารถ เพื่อให้ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ “เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบอย่างยั่งยืน” ต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายอุทิศ จิตเงิน)

ผู้อำนวยการศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓

จำนวนโครงการ / กิจกรรมที่ดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ รวมจำนวน ๒๑ โครงการ ดังนี้

แผนย่อยที่ ๑ การส่งเสริมสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมฯ รวม ๑๔ โครงการ

แนวทางการพัฒนาที่ ๑	รวม ๖ โครงการ
แนวทางการพัฒนาที่ ๒	รวม ๓ โครงการ
แนวทางการพัฒนาที่ ๓	รวม ๑ โครงการ
แนวทางการพัฒนาที่ ๔	รวม ๑ โครงการ
แนวทางการพัฒนาที่ ๕	รวม ๒ โครงการ
แนวทางการพัฒนาที่ ๖	รวม ๑ โครงการ

แผนย่อยที่ ๒ การพัฒนาระบบและการเสริมสร้างขีดความสามารถของกลไกฯ รวม ๕โครงการ

แนวทางการพัฒนาที่ ๑	รวม ๑ โครงการ
แนวทางการพัฒนาที่ ๒	รวม ๒ โครงการ
แนวทางการพัฒนาที่ ๓	รวม ๑ โครงการ
แนวทางการพัฒนาที่ ๔	รวม ๑ โครงการ

แผนย่อยที่ ๓ การส่งเสริมการเรียนรู้และการพัฒนาศักยภาพคนฯ รวม ๒ โครงการ

แนวทางการพัฒนาที่ ๑	รวม - โครงการ
แนวทางการพัฒนาที่ ๒	รวม ๑ โครงการ
แนวทางการพัฒนาที่ ๓	รวม ๑ โครงการ

กิจกรรมประชุมเพื่อถอดบทเรียนการดำเนินงานเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่  
๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว	ผลการดำเนินงาน
๑. กิจกรรมทำบุญตักบาตรและส่งเสริมกิจกรรมในวันสำคัญทางศาสนา “ผู้อำนวยการฯ พาทำบุญ	๑. บุคลากรร้อยละ ๘๘ ผ่านระดับเกณฑ์การปฏิบัติ ตนที่สะท้อนการมีคุณธรรมจริยธรรม ๒. บุคลากรกิจกรรมมีจิตใจที่สงบ อิ่มบุญและ มีความสุขจากการได้ร่วมทำบุญ บรรยากาศใน องค์กรมีความอบอุ่นและเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน มากขึ้น ๓. ผู้บริหารเป็นการนำทีมทำกิจกรรมด้วยตนเอง ช่วยกระตุ้นให้บุคลากรเห็นความสำคัญของวัน สำคัญทางศาสนาและตื่นตัวในการร่วมกิจกรรมมาก ขึ้น
๒. กิจกรรมส่งเสริมการนำคุณธรรมเพื่อการอนุรักษ์ ทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม การป้องกันและ แก้ไขปัญหาอันเกิดจากภัยธรรมชาติและวิกฤติโรค อุบัติใหม่ ประกอบด้วย (๑) กิจกรรมมาตรการประหยัดพลังงานและลด ใช้ทรัพยากรตามแนว ๓ R (Reuse, Reduce และ Recycle) อาทิ ไฟฟ้า น้ำมันเชื้อเพลิง น้ำประปา กระดาษ และวัสดุสำนักงาน (๒) กิจกรรม ๕ ส	๑. กิจกรรมประหยัดพลังงานและลดใช้ทรัพยากรที่ กำหนดลดลงจากปีฐาน ผ่านเป้าหมายทั้ง ๒ กิจกรรม (ไฟฟ้า/กระดาษ)
๓. กิจกรรมการขับเคลื่อนการ ดำเนินงานเป็นองค์กร คุณธรรมต้นแบบศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ประกอบด้วย (๑) การประกาศเจตนารมณ์ ขับเคลื่อนการองค์กร คุณธรรม (๒) การประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อจัดทำแผนส่งเสริม คุณธรรม ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพ ที่ ๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ (๓) กิจกรรมประชุมเพื่อถอดบทเรียน การดำเนินงาน เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ (๔) กิจกรรมจิตอาสา ทำความดี (๕) กิจกรรมเทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘	๑. องค์กรสามารถขับเคลื่อนการดำเนินงานให้เป็น องค์กรคุณธรรมต้นแบบได้และบุคลากรสามารถทำ ความดีตามหลักทางศาสนานำมาหลักปรัชญา ของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ดำรงชีวิตได้ ๒. มีระบบและกลไกการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมที่ ชัดเจน มีแผนงานรองรับ และมีการถอดบทเรียน เพื่อพัฒนาอย่างต่อเนื่องตามเกณฑ์การประเมิน ๓. บุคลากรมีความตื่นตัวและมีส่วนร่วมในการทำ ความดี มีจิตสาธารณะ มีความภาคภูมิใจใน วัฒนธรรมไทย และมีขวัญกำลังใจที่ดีในการทำงาน เกิดความรักความผูกพันในองค์กร สอดคล้องกับ แนวคิดการเป็นองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว	ผลการดำเนินงาน
<p>(๖) กิจกรรมส่งเสริมรักษ์ความเป็นไทยและส่งเสริมประเพณีไทย (ประเพณีลอยกระทง ประเพณีสงกรานต์และวันปีใหมไทย)</p> <p>(๗) กิจกรรมส่งเสริมอัตลักษณ์ความเป็นไทยแต่งกายด้วยผ้าไทยและผ้าพื้นเมือง และผ้าพื้นถิ่น</p> <p>(๘) กิจกรรมองค์กรสัมพันธ์ องค์กรแห่งความสุข กิจกรรมวันเกิดบุคลากร กิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่และกิจกรรมแลกเปลี่ยนของขวัญ</p>	
<p>๔. กิจกรรมยกย่องเชิดชู เกียรติฯ ประกอบด้วย</p> <p>(๑) การคัดเลือกต้นแบบคนดีศรี ศบส. ๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘</p> <p>(๒) การคัดเลือกข้าราชการพลเรือนดีเด่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘</p> <p>(๓) การส่งเสริมบุคลากรต้นแบบ ตามคุณธรรม ๕ ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู”</p>	<p>๑. บุคลากรสามารถเป็นต้นแบบตามคุณธรรมรวมจำนวน ๗ ราย</p> <p>๒. บุคลากรมีขวัญกำลังใจ มีความภาคภูมิใจ และมีความมุ่งมั่นที่จะรักษามาตรฐานความดีในการปฏิบัติงานและการปฏิบัติตนอย่างต่อเนื่อง</p> <p>๓. เกิดกระแสการตื่นตัวและบรรยากาศในการทำ ความดีภายในองค์กร บุคลากรมีต้นแบบที่จับต้องได้ในการยึดถือเป็นแนวทางปฏิบัติ ส่งเสริมภาพลักษณ์ขององค์กรในการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบที่ให้ความสำคัญกับคนดี</p>
<p>๕. กิจกรรมการส่งเสริมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ สร้างช่องทางและสร้างมูลค่าทางเศรษฐกิจจากผลิตภัณฑ์ชุมชน ผลิตภัณฑ์สุขภาพด้วยต้นทุนทางวัฒนธรรม เครื่องสำอางสุขภาพของศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓</p>	<p>เครือข่ายที่ได้รับการส่งเสริมตามแนวทาง สามารถจำหน่ายสินค้าและบริการได้ จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท</p>
<p>๖. ประกาศเจตนารมณ์นโยบายไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy)</p>	<p>๑. บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงแนวทางปฏิบัติที่ถูกต้อง โดยปฏิเสธการรับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดในทุกเทศกาล ซึ่งช่วยลดความอึดอัดใจและสร้างมาตรฐานการปฏิบัติงานที่เท่าเทียม</p> <p>๒. หน่วยงานได้รับการยกระดับความโปร่งใส สอดคล้องกับเกณฑ์การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (ITA) และสร้างความเชื่อมั่นให้กับประชาชนผู้มารับบริการว่าได้รับการปฏิบัติงานอย่างเป็นธรรมโดยไม่มีสิ่งตอบแทน</p>
<p>๗. การส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมในการป้องกันการทุจริตและกฎหมาย ระเบียบและวินัยของทางราชการที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน</p>	<p>บุคลากรได้รับการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมในการป้องกันการทุจริตและกฎหมาย ระเบียบและวินัยของทางราชการ ตามเกณฑ์ที่กำหนด ร้อยละ ๑๐๐</p>

กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว	ผลการดำเนินงาน
<p>๘. กิจกรรมความดีส่งเสริมพฤติกรรมความดี ประกอบด้วย</p> <p>(๑) กิจกรรมบริจาคโลหิต</p> <p>(๒) กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สร้างการรับรู้และส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมเชิงบวก ตรวจสอบสุขภาพประจำปี ออกกำลังกายประจำสัปดาห์</p> <p>(๓) กิจกรรมลดคาร์บอน</p> <p>(๔) กิจกรรมปลูกผักสวนครัว</p>	<p>๑. บุคลากรมีสุขภาพทางกายที่ดีขึ้นจากการออกกำลังกายและบริโภคผักปลอดสารพิษ มีจิตใจที่เบิกบานจากการเป็นผู้ให้และมีความตระหนักรู้ในการดูแลสิ่งแวดล้อม</p> <p>๒. เกิดวัฒนธรรมองค์กรสีเขียว (Green &amp; Clean Organization) ที่ควบคู่ไปกับองค์กรแห่งความสุข บุคลากรมีความสามัคคี มีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกันผ่านกิจกรรมสร้างสรรค์นอกเหนือจากการปฏิบัติงานประจำ</p>
<p>๙. การแสดงผลงานวิชาการ เพื่อถ่ายทอด ขยายผล และแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานองค์กร คุณธรรมต้นแบบร่วมกับหน่วยงานกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ</p>	<p>๑. เกิดการจัดเก็บรวบรวมองค์ความรู้ที่เป็นระบบ (Knowledge Management) สามารถแปรเปลี่ยนประสบการณ์ทำงานนามธรรมให้เป็น "คู่มือหรือแนวปฏิบัติที่ดี" ที่หน่วยงานอื่นสามารถนำไปทำซ้ำและประยุกต์ใช้ได้ทันที</p> <p>๒. เกิดความร่วมมือและการประสานงานที่ใกล้ชิดยิ่งขึ้นระหว่างหน่วยงานต่างๆ ภายในกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เกิดแรงกระตุ้นและแรงบันดาลใจในการยกระดับองค์กรไปสู่เกณฑ์มาตรฐานคุณธรรมที่สูงขึ้นร่วมกัน</p>
<p>๑๐. กิจกรรมแลกเปลี่ยนบทเรียนการส่งเสริมคุณธรรมต้นแบบระหว่างองค์กรหรือชุมชนต้นแบบระดับประเทศ</p>	<p>๑. บุคลากรเกิดความเข้าใจที่ลึกซึ้งว่า "คุณธรรม" ไม่ใช่เพียงเรื่องนามธรรม แต่เป็นเครื่องมือในการแก้ปัญหาชีวิตและการทำงานได้จริง โดยเห็นภาพตัวอย่างที่จับต้องได้จากศูนย์เรียนรู้เกษตรธรรมชาติ (มหาวิทยาลัยบ้านนอก บ้านจาร์จ)</p> <p>๒. หน่วยงานสามารถนำรูปแบบ "การสร้างกลุ่มทางสังคมและการปันสุข" ของชุมชน มาปรับใช้กับกิจกรรมส่งเสริมความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) และการบริหารจัดการคลังอาหารปลอดภัย (เช่น กิจกรรมปลูกผักสวนครัวของหน่วยงาน) ให้มีความต่อเนื่องและยั่งยืน</p>

#### แนวทางการปรับปรุงหรือการพัฒนาการดำเนินงาน

๑. การเปลี่ยนจากกิจกรรมเป็นวิถีชีวิต (From Activity to Lifestyle) แทนที่จะจัดเป็นกิจกรรมรายครั้ง ควรทำให้คุณธรรมกลายเป็นส่วนหนึ่งของงานประจำ

- Digital Merit Tracking : นำเทคโนโลยีหรือ Dashboard ง่ายๆ เพื่อให้บุคลากรบันทึกความดีหรือกิจกรรมจิตอาสา (Micro-volunteering) เพื่อสะสมคะแนนแบบเกม (Gamification) คะแนนสะสม

ระบบระดับคะแนน การแข่งขันหรือรางวัล ซึ่งจะช่วยให้เห็นความก้าวหน้าแบบทันทีทันใด (Real-time)

- Green Office ๒.๐ : ยกระดับกิจกรรม ๓R และลดคาร์บอน ให้เข้มข้นขึ้น เช่น การติดตั้งเซนเซอร์ประหยัดไฟอัตโนมัติ หรือการยกเลิกการใช้ขวดน้ำพลาสติกในที่ประชุม ๑๐๐%

๒. การสร้างนวัตกรรมคุณธรรม (Moral Innovation) ต่อยอดจากกิจกรรมเดิมให้มีผลกระทบ (Impact) สูงขึ้น

- Product Storytelling : ในกิจกรรมที่ ๕ (พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน) ควรเพิ่มการทำ Branding โดยตั้ง "เรื่องเล่าคุณธรรม" ของผู้ผลิตมาเป็นจุดขาย เพื่อเพิ่มมูลค่าทางเศรษฐกิจและสร้างความภูมิใจให้เครือข่ายสุขภาพ
- Health & Virtue Linkage : เชื่อมโยงกิจกรรมตรวจสุขภาพ (กิจกรรมที่ ๘) เข้ากับการทำงาน เช่น "การทำงานอย่างมีสติลดความผิดพลาด" หรือ "กายแข็งแรง ใจชื่่อสัตย์" เพื่อให้เห็นว่าสุขภาพที่ดีส่งผลต่อประสิทธิภาพความสุจริตในงาน

๓. Public Participation: เปิดโอกาสให้ภาคประชาชนหรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมจิตอาสาหรือการตรวจสอบความโปร่งใส เพื่อสร้างพลังขับเคลื่อนจากภายนอกสู่ภายใน

๔. การวัดผลเชิงประจักษ์และการสื่อสาร (Evaluation & Branding) เปลี่ยนจากรายงานเชิงคุณภาพ (เล่าเรื่อง) เป็นรายงานเชิงประจักษ์ (Data-driven):

- SROI (Social Return on Investment): ประเมินว่ากิจกรรมที่คุณทำ (เช่น บริจาคโลหิต, ลดพลังงาน) คิดเป็นมูลค่าทางเศรษฐกิจและสังคมเท่าไร เพื่อแสดงให้เห็นให้ผู้บริหารและประชาชนเห็นถึงความคุ้มค่าของงบประมาณ
- Content Marketing: พัฒนาการสื่อสารกิจกรรม (กิจกรรมที่ ๘) ให้มีความน่าสนใจในรูปแบบ Short Video หรือ Infographic ที่ย่อยง่ายเพื่อสร้าง "Brand คุณธรรม" ของ ศบส.๓

#### ผลการทบทวน/ถอดบทเรียนการดำเนินงาน

บุคลากรให้ความร่วมมือในกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับวิถีชีวิตและสุขภาพเป็นอย่างดี (เช่น กิจกรรม ๓R, ๕ ส, กิจกรรมลดคาร์บอน และการตรวจสุขภาพ) ขณะที่การประกวด "คนดีศรี ศบส.๓" กิจกรรมส่งเสริมบุคลากรต้นแบบ ตามคุณธรรม ๕ ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู สามารถช่วยกระตุ้นจิตสำนึกเชิงบวกได้ดี อย่างไรก็ตาม กิจกรรมบางประเภทที่เป็นเชิงวิชาการหรือการประชุมถอดบทเรียนยังมีสัดส่วนการสิ้นเปลืองของข้อมูลที่ยังจำกัดอยู่ในกลุ่มแกนนำ

"คุณธรรมที่ยั่งยืน ต้องเริ่มจากความสุข ไม่ใช่ข้อบังคับ" การบังคับด้วยกฎระเบียบหรือนโยบาย (Top-Down) เช่น No Gift Policy หรือระเบียบวินัยทางราชการ เป็นสิ่งจำเป็นในแง่กฎหมาย แต่การจะสร้าง "วัฒนธรรมองค์กรคุณธรรม" ที่แท้จริง ต้องอาศัยกิจกรรมเชิงบวก (Bottom-Up) ที่ดูแลใจและกายของเจ้าหน้าที่ควบคู่กันไปด้วย

#### ปัจจัยแห่งความสำเร็จ (Key Success Factors)

๑. ผู้นำเป็นต้นแบบ การที่ผู้อำนวยการฯ และผู้บริหารระดับสูงลงมานำทีมทำกิจกรรมด้วยตนเอง (เช่น "ผู้อำนวยการฯ พาทำบุญ") สร้างแรงบันดาลใจและลดแรงต้านในองค์กรได้เป็นอย่างดี

**๒. บูรณาการคุณธรรมเข้ากับคุณภาพชีวิต** กิจกรรมที่ประสบความสำเร็จสูงสุดคือการเชื่อมโยงศีลธรรมเข้ากับเรื่องใกล้ตัว เช่น สุขภาพ (กิจกรรมลดคาร์บ/ปลูกผักสวนครัว) และการสร้างบรรยากาศที่ดีในที่ทำงาน (กิจกรรมวันเกิด/แลกของขวัญ) ทำให้บุคลากรไม่รู้สึกรว่าเป็นภาระงานที่เพิ่มขึ้น

**๓. การมีส่วนร่วมของเครือข่าย** การนำทุนทางวัฒนธรรมมาพัฒนาผลิตภัณฑ์สุขภาพร่วมกับเครือข่ายชุมชน (กิจกรรมที่ ๕) ช่วยเปลี่ยนภาพลักษณ์ของงานคุณธรรมจาก "เรื่องภายในองค์กร" ให้กลายเป็นการสร้าง "มูลค่าทางเศรษฐกิจ" แก่สังคม

#### **ปัญหา อุปสรรคและข้อจำกัด**

**๑. ข้อจำกัดด้านเวลาและภาระงานประจำ** บุคลากรสายสนับสนุนและสายวิชาการบางส่วนมีภาระงานล้นมือ ทำให้การเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาหรือการประชุมเชิงปฏิบัติการในบางช่วงเวลาไม่เป็นไปตามเป้าหมาย

**๒. การวัดผลที่เป็นนามธรรม:** กิจกรรมส่วนใหญ่ (เช่น พฤติกรรมความดี, การปฏิบัติตาม No Gift Policy) วัดผลในเชิงปริมาณหรือตัวเลขได้ยาก ทำให้การประเมินเพื่อนำไปขยายผลในเชิงสถิติต้องใช้การตีความสูง

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมจิตอาสา ทำความดีศูนยสนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓  
สถานะดำเนินงาน ดำเนินการแล้ว

ผลการดำเนินงาน ดำเนินกิจกรรม จิตอาสาทำความดี ภายใต้การขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่การเป็นองค์กร  
คุณธรรมต้นแบบ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ณ วัดตะเคียนเลื่อน อ.เมืองฯ จ.นครสวรรค์ โดยกิจกรรม  
ประกอบด้วย กิจกรรม ทำบุญถวายสังฆทาน ฟังเทศน์ และการทำความสะอาดบริเวณวัด ทั้งนี้ กิจกรรม  
ดังกล่าวมุ่งหวังให้บุคลากร รู้จักการให้ เอื้อเฟื้อ มีความเสียสละต่อส่วนรวม สังคมและประเทศชาติ

ฉบับที่ 46 - 2569

กระทรวงสาธารณสุข  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
Department of Health Service Support

**ข่าวประชาสัมพันธ์**  
**ศูนยสนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3**

**คุณธรรม  
คุณทำได้**  
๕ ธันวาคม ๒๕๖๘

สบส.3 ดำเนินกิจกรรม จิตอาสาทำความดี  
ภายใต้การขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่การเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

**จิตอาสา  
ทำความดี**

**วันศุกร์ที่ 6 กุมภาพันธ์ 2569**

นายอุทิศ จิตเงิน ผู้อำนวยการศูนยสนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3 นำคณะบุคลากร ดำเนินกิจกรรม จิตอาสา  
ทำความดี ภายใต้การขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่การเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ประจำปีงบประมาณ 2569  
ณ วัดตะเคียนเลื่อน อ.เมืองฯ จ.นครสวรรค์ โดยกิจกรรมประกอบด้วย กิจกรรม ทำบุญถวายสังฆทาน  
ฟังเทศน์ และการทำความสะอาดบริเวณวัด ทั้งนี้ กิจกรรมดังกล่าวมุ่งหวังให้บุคลากร รู้จักการให้ เอื้อเฟื้อ  
มีความเสียสละต่อส่วนรวม สังคมและประเทศชาติ

f ศูนยสนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3    0 5622 1289    www.do3.new.hss.moph.go.th

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมเทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
สถานะดำเนินงาน ดำเนินการแล้ว

ผลการดำเนินงาน

**สถาบันชาติ** : กิจกรรมสร้างความสามัคคีและวินัยในองค์กร

การดำเนินงาน : จัดกิจกรรมเช้าแถวเคารพธงชาติ ร้องเพลงชาติไทยร่วมกันเคารพธงชาติและร้องเพลงชาติไทย  
เนื่องในวันพระราชทานธงชาติไทย ๒๘ กันยายน ประจำปี ๒๕๖๘ (Thai National Flag Day) โดยมีข้าราชการ  
และเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมกิจกรรมอย่างพร้อมเพรียง และประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ชาติไทย  
ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ภายใน

ผลลัพธ์ : บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมอย่างพร้อมเพรียง ตระหนักถึงความสำคัญของสัญลักษณ์ชาติ และเกิดความ  
พร้อมใจในการปฏิบัติหน้าที่ร่วมกัน


ฉบับที่ 379- 2568



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
Department of Health Service Support

## ข่าวประชาสัมพันธ์

# ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3



ศบส.3 จัดกิจกรรมเคารพธงชาติและร้องเพลงชาติไทย  
เนื่องในวันพระราชทานธงชาติไทย 28 กันยายน ประจำปี 2568








**วันจันทร์ที่ 29 กันยายน พ.ศ. 2568**

นายอุทิศ จิตเงิน ผู้อำนวยการศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3 เป็นประธานในพิธีเคารพ  
ธงชาติและร้องเพลงชาติไทย เนื่องในวันพระราชทานธงชาติไทย 28 กันยายน ประจำปี 2568  
(Thai National Flag Day) โดยมีข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมกิจกรรมอย่างพร้อมเพรียง  
สำหรับวันที่ 28 กันยายน ของทุกปี วันพระราชทานธงชาติไทย (Thai National Flag Day)  
เป็นวันที่น้อมรำลึกถึงโอกาสที่พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 6 ทรงพระกรุณา  
โปรดเกล้าฯ ประกาศพระราชบัญญัติแก้ไขพระราชบัญญัติธง พุทธศักราช 2460 โดยมีสาระสำคัญ คือ  
การประกาศให้ธงไตรรงค์เป็นธงชาติไทยสืบต่อมาจนถึงปัจจุบัน ซึ่งได้มีการประกาศไว้  
ณ วันที่ 28 กันยายน พ.ศ. 2460 ต่อมาสำนักนายกรัฐมนตรี ได้เสนอให้วันที่ 28 กันยายน ของทุกปี  
เป็นวันพระราชทานธงชาติไทย (Thai National Flag Day) โดยให้เริ่มในวันที่ 28 กันยายน พ.ศ. 2560  
เป็นปีแรก

 ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3
 0 5622 1289
 [www.do3.new.hss.moph.go.th](http://www.do3.new.hss.moph.go.th)

สถาบันศาสนา : กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และวัฒนธรรมประเพณี  
 การดำเนินงาน: จัดกิจกรรมทำบุญตักบาตรเนื่องในวันสำคัญทางศาสนา เช่น วันวิสาขบูชา วันอาสาฬหบูชา  
 และการส่งเสริมการประยุกต์ใช้หลักธรรมในการทำงานและการครองตน  
 ผลลัพธ์ : เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานได้ร่วมสืบทอดประเพณีอันดีงาม เกิดความสงบในจิตใจ และนำหลักธรรมมาใช้  
 พัฒนา "องค์กรคุณธรรม" (Moral Organization) เพื่อยกระดับความซื่อสัตย์สุจริตในการบริการ

ฉบับที่ 46 - 2569

กระทรวงสาธารณสุข  
 MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
 Department of Health Service Support

**ข่าวประชาสัมพันธ์**  
**ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3**

**คุณธรรม  
 คนทำได้**  
 ศบส.3 ดำเนินกิจกรรม จิตอาสาทำความดี  
 ภายใต้การขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่การเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

**จิตอาสา  
 ทำความดี**

**วันศุกร์ที่ 6 กุมภาพันธ์ 2569**

นายอุทิศ จิตเงิน ผู้อำนวยการศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3 นำคณะบุคลากร ดำเนินกิจกรรม จิตอาสา  
 ทำความดี ภายใต้การขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่การเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ประจำปีงบประมาณ 2569  
 ณ วัดตะเคียนเลื่อน อ.เมืองฯ จ.นครสวรรค์ โดยกิจกรรมประกอบด้วย กิจกรรม ทำบุญถวายสังฆทาน  
 ฟังเทศน์ และการทำความสะอาดบริเวณวัด ทั้งนี้ กิจกรรมดังกล่าวมุ่งหวังให้บุคลากร รู้จักการให้ เอื้อเฟื้อ  
 มีความเสียสละต่อส่วนรวม สังคมและประเทศชาติ

f ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3 0 5622 1289 www.do3.new.hss.moph.go.th

สถาบันพระมหากษัตริย์ : กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติและน้อมนำแนวพระราชดำริ

การดำเนินงาน : จัดตั้งโต๊ะหมู่บูชาประดิษฐานพระบรมฉายาลักษณ์อย่างสมพระเกียรติ จัดกิจกรรมลงนามถวายพระพรเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา และจัดกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์/จิตอาสา "เราทำความดีด้วยหัวใจ" เพื่อส่วนรวม

ผลลัพธ์ : มีการพัฒนาปรับปรุงภูมิทัศน์รอบหน่วยงาน และสร้างจิตสำนึกสาธารณะให้แก่บุคลากรในการเสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวม


ฉบับที่ 383- 2568

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
Department of Health Service Support

## ข่าวประชาสัมพันธ์ ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3

**พิธีวางพวงมาลาและถวายบังคม เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 "วันปิยมหาราช"**








**วันพฤหัสบดีที่ 23 ตุลาคม พ.ศ. 2568**

นายอุทิศ จิตเงิน ผู้อำนวยการศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3 ร่วมพิธีวางพวงมาลาและถวายบังคมเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 "วันปิยมหาราช" ประจำปี 2568 ณ บริเวณหน้าพระบรมราชานุสาวรีย์หน้าศาลากลางจังหวัดนครสวรรค์ (หลังเก่า) พร้อมด้วยข้าราชการและเจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างพร้อมเพรียง เพื่อแสดงความจงรักภักดี น้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณอันยิ่งใหญ่ที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่า

 ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3
 

 0 5622 1289
 

 [www.do3.new.hss.moph.go.th](http://www.do3.new.hss.moph.go.th)



กิจกรรมถวายความอาลัยแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง งานคัดเลือก อสม.ดีเด่น ระดับเขตสุขภาพที่ ๒, ๓ และภาคเหนือ เมื่อวันที่ ๒-๓ ธันวาคม ๒๕๖๘



ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ ร่วมทำบุญใส่บาตร ถวายเครื่องราชสักการะและวางพานพุ่ม เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ๕ ธันวาคม ๒๕๖๘

กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมส่งเสริมรักความเป็นไทย และส่งเสริมประเพณีไทย อาทิ ประเพณีลอยกระทง ประเพณีสงกรานต์และวันปีใหม่ไทย

สถานะดำเนินงาน ดำเนินการแล้ว

ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมต้อนรับวันปีใหม่ไทยและเทศกาลสงกรานต์

- การดำเนินงาน: จัดพิธีสงฆ์พระพุทธรูปประจำหน่วยงานเพื่อความเป็นสิริมงคล พิธีรดน้ำขอพรจากผู้บริหารและอดีตข้าราชการ/เจ้าหน้าที่ผู้ใหญ่เพื่อแสดงความกตัญญู พร้อมทั้งรณรงค์ให้บุคลากรร่วมแต่งกายด้วยเสื้อลายดอกหรือผ้าไทย
- ผลลัพธ์ : บรรยากาศเป็นไปด้วยความอบอุ่น เกิดสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้บริหารและผู้ใต้บังคับบัญชา เป็นการเริ่มต้นปีใหม่ไทยด้วยความสุขและความเป็นสิริมงคล

กิจกรรมสืบสานประเพณีลอยกระทง

- การดำเนินงาน : จัดกิจกรรมประดิษฐ์กระทงจากวัสดุธรรมชาติ ๑๐๐% เช่น ใบตอง ชานอ้อย ต้นกล้วย เพื่อรักษาสิ่งแวดล้อม และจัดพื้นที่จำลองให้บุคลากรร่วมสืบสานประเพณีลอยกระทงร่วมกันในหน่วยงาน
- ผลลัพธ์ : เกิดการทำงานร่วมกันเป็นทีมผ่านการประดิษฐ์กระทง และสร้างความตระหนักรู้ในเรื่องการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมควบคู่ไปกับการรักษาประเพณี


ฉบับที่ 132 - 2569

**ข่าวประชาสัมพันธ์**  
**ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3**

กิจกรรมทำบุญศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3 และรดน้ำไหว้ขอพรผู้ใหญ่  
เนื่องในวันสงกรานต์และปีใหม่ไทย ประจำปี พ.ศ. 2569  
ภายใต้การดำเนินการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ส่งเสริมวัฒนธรรมอันดีงาม



**วันศุกร์ที่ 10 เมษายน พ.ศ. 2569**

ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3 จัดกิจกรรมทำบุญศูนย์และรดน้ำไหว้ขอพรผู้ใหญ่  
เนื่องในวันสงกรานต์และปีใหม่ไทย ประจำปี พ.ศ. 2569 กิจกรรมภายใต้การดำเนินการ  
เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ณ ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3 โดยมีนายอุทิศ จิตเงิน  
ผู้อำนวยการศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3 เป็นประธานในการจัดกิจกรรม โดยกิจกรรมประกอบ  
ด้วย พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ ถวายภัตตาหารเพล ๑๑รูปจตุไทยธรรม รดน้ำไหว้ขอพรผู้ใหญ่  
เนื่องในวันสงกรานต์และปีใหม่ไทยและการมอบประกาศเกียรติคุณรางวัลคนดีศรี ศบส. 3  
ในการนี้ได้รับเกียรติจากอดีตผู้บริหารหน่วยงาน พร้อมด้วยภาคีเครือข่ายสาธารณสุขมูลฐาน  
และหัวหน้ากลุ่ม ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการและเจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรม อย่างพร้อม  
เพรียง

 ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3
  0 5622 1289
  [www.do3.new.hss.moph.go.th](http://www.do3.new.hss.moph.go.th)

กิจกรรมที่ ๕ กิจกรรมส่งเสริมอัตลักษณ์ความเป็นไทยแต่งกายด้วยผ้าไทยและผ้าพื้นเมือง และผ้าพื้นถิ่น  
สถานะดำเนินงาน ดำเนินการแล้ว

#### ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมส่งเสริมวัฒนธรรมและการแต่งกายผ้าไทย (ตลอดปีงบประมาณ)

การดำเนินงาน: รณรงค์และกำหนดวันแต่งกายด้วยผ้าไทยหรือผ้าพื้นเมือง ทุกวันศุกร์ เพื่อส่งเสริมเอกลักษณ์  
ความเป็นไทยและสนับสนุนภูมิปัญญาท้องถิ่น

ผลลัพธ์ : เจ้าหน้าที่ร่วมมือร่วมใจในการแต่งกายด้วยผ้าไทยอย่างสวยงาม สร้างภาพลักษณ์ที่งดงามให้กับ  
หน่วยงานในการต้อนรับผู้มาติดต่อราชการ



**กิจกรรมที่ ๖** กิจกรรมองค์กรสัมพันธ์ องค์กรแห่งความสุข กิจกรรมวันเกิดบุคลากรกิจกรรมส่งท้ายปีเก่า  
ต้อนรับปีใหม่และกิจกรรมแลกเปลี่ยนของขวัญ

สถานะดำเนินงาน ดำเนินการแล้ว

### ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมสร้างขวัญกำลังใจ: วันเกิดบุคลากร

- การดำเนินงาน : จัดกิจกรรมร่วมอวยพรวันเกิดให้แก่บุคลากรที่มีวันคล้ายวันเกิดในแต่ละเดือน โดยมีผู้บริหารและเพื่อนร่วมงานร่วมมอบการ์ดอวยพร เช่น เค้กวันเกิด หรือของที่ระลึกเล็กๆ พร้อมทั้งสร้างบรรยากาศการแสดงคามยินดีภายในหน่วยงาน
- ผลลัพธ์ : สร้างความประทับใจและเติมเต็มกำลังใจให้แก่เจ้าหน้าที่ รู้สึกถึงความสำคัญของตนเองในฐานะสมาชิกของครอบครัวองค์กร เสริมสร้างความสัมพันธ์ที่อบอุ่นและลดช่องว่างระหว่างบุคคล

กิจกรรมเชื่อมความสัมพันธ์: ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่

- การดำเนินงาน: จัดงานสังสรรค์เนื่องในเทศกาลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ เพื่อให้บุคลากรได้ผ่อนคลายจากการปฏิบัติงานมาตลอดทั้งปี ภายในงานมีการร่วมรับประทานอาหาร การแสดงจากตัวแทนเจ้าหน้าที่และการร่วมสนุกในบรรยากาศที่เป็นกันเอง
- ผลลัพธ์: บุคลากรได้ทำกิจกรรมนอกเหนือจากภาระงานปกติ เกิดความสนุกสนาน สานสัมพันธ์ข้ามกลุ่มงาน/ฝ่าย และสร้างพลังบวกในการเริ่มต้นการทำงานในปีต่อไป

กิจกรรมส่งต่อความสุข : การแลกเปลี่ยนของขวัญและจับสลากรางวัล (ธันวาคม)

- การดำเนินงาน: จัดกิจกรรมจับสลากแลกเปลี่ยนของขวัญปีใหม่ระหว่างบุคลากร โดยมีการกำหนดเกณฑ์ขั้นต่ำของมูลค่าของขวัญเพื่อความเหมาะสม พร้อมทั้งมีรางวัลพิเศษจากผู้บริหารเพื่อมอบเป็นขวัญกำลังใจเพิ่มเติม
- ผลลัพธ์ : เกิดบรรยากาศแห่งการให้และการแบ่งปัน สร้างรอยยิ้ม ความตื่นเต้น และความสุขใจทั้งผู้ให้และผู้รับ เสริมสร้างมิตรภาพและความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันในองค์กร



แผนย่อยที่ ๑ เป้าหมายที่ ๒ เครือข่ายทางสังคมที่มีขีดความสามารถในการส่งเสริมคุณธรรมในสังคมไทยเพิ่มขึ้น  
แนวทางการพัฒนาที่ ๒ แนวทางการพัฒนาที่ ๒ ยกย่องเชิดชู เกียรติบุคคล ชุมชน องค์กร อำเภอ จังหวัด  
คุณธรรม

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมส่งเสริมบุคลากรต้นแบบ ตามคุณธรรม ๕ ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา  
กตัญญู”

สถานะดำเนินงาน อยู่ในระหว่างดำเนินการ

ผลการดำเนินงาน กำหนดส่งข้อมูล เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๙

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมต้นแบบคนดีศรี ศบส. ๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙  
สถานะดำเนินงาน ดำเนินการแล้ว  
ผลการดำเนินงาน



### บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพ ที่ ๓ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ โทร. ๐ ๕๖๒๒ ๒๓๘๑

ที่ สธ ๐๗๑๘/๖๔๘

วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ส่งรายชื่อบุคลากรเข้ารับการคัดเลือกคนดี ศรี ศบส. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

เรียน หัวหน้ากลุ่มงานจริยธรรม

ตามหนังสือ กลุ่มงานจริยธรรม กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ที่ สธ ๐๗๑๑.๒/๔๕ ลงวันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เรื่อง การคัดเลือกคนดี ศรี ศบส. ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดยให้หน่วยงานพิจารณาบุคลากรเข้ารับการคัดเลือก หน่วยงานละไม่เกิน ๒ ราย โดยเสนอรายชื่อและแบบประวัติทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ anticorruption.hss@gmail.com ภายในวันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๙ รายละเอียดดังทราบแล้ว นั้น

ในการนี้ ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ ได้พิจารณาแล้ว จึงขอเสนอรายชื่อบุคลากรเข้ารับการคัดเลือกคนดี ศรี ศบส. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ จำนวน ๒ ราย ดังรายชื่อต่อไปนี้

๑. นายสมชิต กลิ่นเซอเม ตำแหน่ง นายช่างเทคนิคชำนาญงาน
๒. นางสาวชุติมา ดาววงศ์ ตำแหน่ง พนักงานธุรการ ส ๔

และได้แนบแบบประวัติมาพร้อมหนังสือฉบับนี้ จำนวน ๒ ชุด รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายอุทิศ จิตเงิน)

ผู้อำนวยการศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพ ที่ ๓

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมข้าราชการพลเรือนดีเด่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙  
สถานะดำเนินงาน ดำเนินการแล้ว  
ผลการดำเนินงาน ไม่มีผู้ได้รับการคัดเลือก

แนวทางการพัฒนาที่ ๔ พัฒนาขีดความสามารถของชุมชน องค์กร อำเภอ จังหวัดคุณธรรม สู่การสร้าง  
มูลค่าทางเศรษฐกิจด้วยผลิตภัณฑ์ทางวัฒนธรรม

กิจกรรมที่ ๑ ส่งเสริมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ สร้างช่องทางและสร้างมูลค่าทางเศรษฐกิจจากผลิตภัณฑ์ชุมชน  
ผลิตภัณฑ์สุขภาพด้วยต้นทุนทางวัฒนธรรม เครือข่ายสุขภาพ ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓  
สถานะดำเนินงาน อยู่ในระหว่างดำเนินการ  
ผลการดำเนินงาน

แผนย่อยที่ ๑ เป้าหมายที่ ๒ เครือข่ายทางสังคมที่มีขีดความสามารถในการส่งเสริมคุณธรรมในสังคมไทยเพิ่มขึ้น  
แนวทางการพัฒนาที่ ๖ สนับสนุน ส่งเสริมกลไกของชุมชนให้มีระบบที่เลี้ยง

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมตรวจเยี่ยมและประเมินผลงาน อสม. ดีเยี่ยม และดีเยี่ยมอย่างยิ่ง ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๙  
เขตสุขภาพที่ ๓

สถานะดำเนินงาน ดำเนินการแล้ว

ผลการดำเนินงาน ลงพื้นที่ส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงานพัฒนาตำบลจัดการสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ เพื่อส่งเสริมการพัฒนาสู่ชุมชนจัดการสุขภาพระดับดีเยี่ยม โดยชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน พัฒนาพร้อมเกณฑ์การคัดเลือกพื้นที่ต้นแบบ รับฟังการนำเสนอการดำเนินงานในพื้นที่ พร้อมให้ข้อคิดเห็นต่อการพัฒนายกระดับสู่ตำบลจัดการสุขภาพ ระดับดีเยี่ยมต่อไป



**แผนย่อยที่ ๒ เป้าหมายที่ ๑ เครือข่าย/องค์กร ที่ร่วมกันทำกิจกรรมสาธารณะเพิ่มขึ้น**  
**แนวทางการพัฒนาที่ ๒ สร้างกลไก เครือข่ายคุณธรรมและระบบการสนับสนุนต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง**  
**กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมตรวจสอบภายในและการควบคุมภายใน**

**สถานะดำเนินงาน** ดำเนินการแล้ว

**ผลการดำเนินงาน**

การประเมินและการจัดวางระบบการควบคุมภายใน (Internal Control)

- การดำเนินงาน: ดำเนินการให้ทุกกลุ่มงาน/ฝ่าย วิเคราะห์และประเมินความเสี่ยงตามมาตรฐานกระทรวงการคลัง จัดทำรายงานการประเมินผลการควบคุมภายใน ตามแบบฟอร์มที่กำหนด เพื่อค้นหาจุดอ่อนหรือกิจกรรมที่มีความเสี่ยงสูง
- ผลลัพธ์: หน่วยงานสามารถระบุความเสี่ยงสำคัญในด้านต่างๆ (เช่น ด้านการเงิน พัสดุ และการปฏิบัติงาน) พร้อมทั้งกำหนดมาตรการควบคุมเพื่อป้องกันและลดผลกระทบได้อย่างทันท่วงที

การตรวจสอบภายใน (Internal Audit) ตามแผนการตรวจสอบประจำปี

- การดำเนินงาน : ดำเนินการตรวจสอบเอกสาร หลักฐานการเบิกจ่ายงบประมาณ การจัดซื้อจัดจ้าง การบริหารงานพัสดุ และการใช้ยานพาหนะของส่วนราชการ ให้เป็นไปตามระเบียบที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด
- ผลลัพธ์ : ตรวจสอบและให้ข้อเสนอแนะแก่กลุ่มงานต่างๆ ช่วยลดข้อผิดพลาดในขั้นตอนการปฏิบัติงาน และทำให้เอกสารทางการเงิน/พัสดุ มีความถูกต้อง ครบถ้วน ทันเวลา

การติดตามและให้คำปรึกษา (Monitoring & Consulting)

- การดำเนินงาน: จัดกิจกรรมให้คำปรึกษาเชิงรุกแก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานรายใหม่ และติดตามผลการปรับปรุงแก้ไขการปฏิบัติงานตามข้อเสนอแนะของหน่วยงานตรวจสอบส่วนกลาง
- ผลลัพธ์: เจ้าหน้าที่มีความรู้ความเข้าใจในระเบียบมากขึ้น ปฏิบัติงานด้วยความมั่นใจ และลดอัตราการทักท้วงจากหน่วยงานตรวจสอบภายนอก

**กิจกรรมที่ ๒ ประกาศเจตนารมณ์นโยบายไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy)**

**สถานะดำเนินงาน** ดำเนินการแล้ว

**ผลการดำเนินงาน**

การประกาศเจตนารมณ์และสื่อสารนโยบาย

- การดำเนินงาน : ผู้บริหารสูงสุดของหน่วยงานนำคณะข้าราชการและเจ้าหน้าที่ ร่วมแถลงและลงนามใน "ประกาศเจตนารมณ์นโยบาย No Gift Policy" อย่างเป็นทางการ พร้อมทั้งจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ (Infographic) ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ เผยแพร่ผ่านเว็บไซต์หลักและช่องทางออนไลน์ของหน่วยงาน
- ผลลัพธ์ : บุคลากรทุกคนได้รับทราบแนวทางปฏิบัติอย่างชัดเจน และเป็นการแสดงจุดยืนที่โปร่งใสให้สาธารณชนและผู้มาติดต่อราชการได้รับรู้

#### การสร้างความตระหนักรู้และปลูกจิตสำนึก

- การดำเนินงาน จัดกิจกรรมถ่ายทอดองค์ความรู้ เสริมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ทับซ้อน และแนวทางการปฏิเสธการรับของขวัญ/ของกำนัลในทุกเทศกาล สอดแทรกในกิจกรรมการประชุมประจำเดือนของหน่วยงาน
- ผลลัพธ์ เจ้าหน้าที่เกิดความตระหนักรู้ ไม่รับสิ่งตอบแทนที่มีผลต่อการตัดสินใจในการปฏิบัติหน้าที่ ยกระดับมาตรฐานทางจริยธรรมของข้าราชการ

#### การวางระบบกำกับติดตามและรายงานผล

- การดำเนินงาน จัดทำแบบฟอร์มรายงานการรับของขวัญและของกำนัลตามกฎหมาย (ในกรณีที่ไม่สามารถปฏิเสธได้) และจัดตั้งจุดตรวจสอบกำกับดูแลโดยกลุ่มงานที่รับผิดชอบ เพื่อให้เกิดการโปร่งใสและตรวจสอบได้ ๑๐๐%
- ผลลัพธ์ : มีระบบการรายงานที่เป็นรูปธรรม มีการบันทึกสถิติอย่างเป็นระบบ ไม่พบข้อร้องเรียนเกี่ยวกับการเรียกรับหรือยอมรับผลประโยชน์โดยมิชอบ



ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓  
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ประกาศเจตนารมณ์นโยบายไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิด  
จากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy)  
“ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ ไส้สะอาด ร่วมต้านทุจริต”  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ข้าพเจ้า นายอุทิศ จิตเงิน ผู้อำนวยการศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ พร้อมด้วยบุคลากรศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ ขอประกาศนโยบายไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy) และขอประกาศเจตนารมณ์ของผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ และบุคลากรศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ ทุกคนว่า ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข เป็นหน่วยงานที่ผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ และบุคลากรทุกคน ไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิด จากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy) ทั้งในก่อน ขณะ และหลังการปฏิบัติหน้าที่ และการรับนั้นจะส่งผล ให้เกิดการทุจริตและประพฤติมิชอบทั้งในปัจจุบันและอนาคต โดยร่วมกันสร้างวัฒนธรรมสุจริตให้เกิดขึ้นในองค์กร ปลุกและปลุกจิตสำนึก สร้างทัศนคติ ค่านิยมที่ดี ในการปฏิบัติหน้าที่ ให้สามารถคิดแยกแยะระหว่างผลประโยชน์ส่วนตน และผลประโยชน์ส่วนรวมออกจากรักกันได้ อย่างเป็นอัตโนมัติ และมีฐานความคิดที่ คิดถึงประโยชน์ส่วนรวมของประชาชน มากกว่าประโยชน์ส่วนตน มีจิตสาธารณะ ปฏิบัติหน้าที่ราชการอย่างถูกต้อง โปร่งใส เป็นธรรม และไม่เลือกปฏิบัติ ไม่กระทำการอันเป็นการขัดกันระหว่างประโยชน์ส่วนบุคคลกับประโยชน์ส่วนรวม ไม่รับทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใด อันอาจคำนวณเป็นเงินได้จากผู้ใด นอกเหนือจากทรัพย์สินหรือประโยชน์อันควรได้ตามกฎหมาย กฎ หรือข้อบังคับ ที่ออกโดยอาศัยอำนาจตามบทบัญญัติแห่งกฎหมาย เว้นแต่เป็นการรับทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใดโดยธรรมจรรยา ตามหลักเกณฑ์และจำนวนที่คณะกรรมการ ป.ป.ช. กำหนด รวมถึงการปฏิบัติตนตามมาตรฐานทางจริยธรรม ของเจ้าหน้าที่ของรัฐ จรรยาบรรณวิชาชีพ และแนวทางปฏิบัติการให้หรือรับของขวัญหรือประโยชน์อื่นใด ของเจ้าหน้าที่ของรัฐทุกตำแหน่ง และทุกระดับของศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ ตลอดจนกฎหมาย ระเบียบ และมติคณะรัฐมนตรีที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด เพื่อให้บรรลุตามเป้าหมาย “ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ ปลอดจากการทุจริตและประพฤติมิชอบ” นำสู่ “ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓ ไส้สะอาด ร่วมต้านทุจริต” (HSS3 Together Against Corruption)

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายอุทิศ จิตเงิน)

ผู้อำนวยการศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓



## ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3

### Health Service Support Center 3



# NO



# Gift Policy

งดรับ งดให้ของขวัญ

**กรมสนับสนุนบริการสุขภาพมีนโยบายไม่รับของขวัญ  
และของกำนัลทุกชนิด จากการปฏิบัติหน้าที่**

ทั้งในก่อน ขณะ หลังการปฏิบัติหน้าที่ รวมถึงการรับที่จะส่งผล ให้เกิดการทุจริต  
ประพฤติมิชอบทั้งในปัจจุบันและอนาคต ขอให้แสดงความปรารถนาดีต่อกัน  
ด้วยบัตรอวยพร สมุดอวยพร การอวยพรผ่านสื่อออนไลน์



นายอุทิศ จิตเงิน

ผู้อำนวยการ  
ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3

แผนย่อยที่ ๒ เป้าหมายที่ ๒ องค์กรเครือข่ายทางสังคมที่มีการพัฒนาระบบเครดิตทางสังคม (Social Credit)

เพื่อรองรับการส่งเสริมคุณธรรม

แนวทางการพัฒนาที่ ๒ แนวทางการพัฒนาที่ ๔ เสริมสร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายด้วยกระบวนการ

แลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการส่งเสริมคุณธรรม

**กิจกรรมที่ ๑** กิจกรรมความดีส่งเสริมพฤติกรรมความดี ขยายผลความดีในสังคมอาทิ กิจกรรมบริจาคโลหิต กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สร้างการรับรู้และส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมเชิงบวก ตรวจสอบสุขภาพประจำปี ออกกำลังกายประจำสัปดาห์ กิจกรรมลดคาร์บ กิจกรรมปลูกผักสวนครัว

**สถานะดำเนินงาน** ดำเนินการแล้ว

**ผลการดำเนินงาน**

การตรวจสุขภาพประจำปี

- การดำเนินงาน : จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่เจ้าหน้าที่ทุกระดับ เพื่อคัดกรองความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือด
- ผลลัพธ์ : เจ้าหน้าที่ได้รับความรู้เรื่องสุขภาพของตนเอง และสามารถนำผลตรวจมาวางแผนปรับพฤติกรรมได้อย่างเหมาะสม

กิจกรรมออกกำลังกายประจำสัปดาห์

- การดำเนินงาน : ส่งเสริมการขยับกายและออกกำลังกายร่วมกันสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ทุกวันพุธช่วงเย็น โดยมีกิจกรรมที่หลากหลาย เช่น บอร์ดเกมขยับกาย เต้นแอโรบิก หรือการเดิน-วิ่ง แบนมินตัน
- ผลลัพธ์ : ช่วยลดความตึงเครียดจากการทำงาน สร้างความสนุกสนาน และเพิ่มการมีกิจกรรมทางกาย (Physical Activity) ที่เหมาะสม

กิจกรรมลดคาร์บ (Low Carb) ปรับโภชนาการ

- การดำเนินงาน : อบรมและให้ความรู้เรื่องการลดบริโภคแป้งและน้ำตาลเกินความจำเป็น สอดแทรกความรู้ในมื้ออาหารกลางวัน และจัดกิจกรรม แข่งขันลดรอบเอว/ลดน้ำหนักแบบสุขภาพดี
- ผลลัพธ์ : เจ้าหน้าที่ตื่นตัวในการเลือกรับประทานอาหารมากขึ้น หลายรายสามารถปรับลดสัดส่วนและมีดัชนีมวลกาย (BMI) ที่อยู่ในเกณฑ์มาตรฐานดีขึ้น

กิจกรรมปลูกผักสวนครัวสร้างความมั่นคงทางอาหาร

- การดำเนินงาน : ใช้พื้นที่ว่างรอบหน่วยงานให้เกิดประโยชน์ โดยชวนเจ้าหน้าที่ร่วมกันปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้ (เช่น กะเพรา โหระพา พริก ผักบุ้ง) โดยไม่ใช้สารเคมี
- ผลลัพธ์ : บุคลากรเกิดกิจกรรมร่วมกันนอกเวลางาน ได้ผักสะอาดปลอดภัยไปบริโภคในครอบครัว ช่วยลดรายจ่าย และสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างพี่น้องในองค์กร

# นโยบายและวิธีการถ่ายทอดนโยบายสู่การปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพ สุขภาวะและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดี



# BEST PRACTICE

การสร้างความมั่นคงทางอาหารและการใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า เพื่อความยั่งยืน ตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

## แนวคิดและหลักการ

น้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สู่ปฏิบัติการปลูกผักสวนครัว เพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร



เป้าหมายที่ 2 “ความมั่นคงทางอาหาร ทุกคน ทุกระดับสามารถเข้าถึงอาหารที่เพียงพอ”  
เป้าหมายที่ 3 “ชีวิตที่มีสุขภาพดีและสุขภาวะของทุกคนในทุกช่วงวัย”  
เป้าหมายที่ 12 “บริโภคและผลิตอย่างมีความรับผิดชอบและเกิดยั่งยืน”

### เศรษฐกิจพอเพียง

**3 ท่วง 2 เจื่อนใจ**

ชีวิต เศรษฐกิจ สังคม สมดุล มั่นคง ยั่งยืน

มุ่งเน้นให้บุคคลและสังคมสามารถพึ่งพาตนเองได้ โดยตั้งอยู่บนหลักการ 3 ท่วง 2 เจื่อนใจ ที่สำคัญในการดำรงชีวิต



## เป้าหมาย

- บุคลากรมีความตระหนักรู้ เกี่ยวกับการสร้างความมั่นคงทางอาหารและการใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า ร้อยละ 80
- บุคลากรมีสุขภาพ สุขภาวะและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดี ตามเกณฑ์ ร้อยละ 80
- องค์กรสามารถนำทรัพยากรที่เกิดจากการปฏิบัติงานมาใช้ให้เกิดประโยชน์มากกว่า 1 กระบวนการผลิต

Good Life สุขภาพดี  
สิ่งแวดล้อมยั่งยืน  
ค.บ.ส. 3

## ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

มีความมุ่งมั่นจากภายใน มุ่งเปลี่ยนแปลงและมีเป้าหมายเดียวกัน ส่งเสริม พาทำ สร้างแรงกระตุ้นให้คนในองค์กรมีสุขภาพดีไปด้วยกัน สร้างผู้นำการเปลี่ยนแปลง ทีมงานทำงาน ทุกคนในองค์กรมีบทบาทหน้าที่สำคัญ

ค.บ.ส.3 นักรับ ลดโรค NCD บุคลากรสุขภาพดี

ส่งเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สร้างการรับรู้และส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมเชิงบวก ตรวจสอบสุขภาพประจำปอดอก กำลังกายประจำสัปดาห์ ลดคาร์บ ส่งเสริมการบริโภคผัก และอาหารให้ครบ 5 หมู่

การประหยัดพลังงานและลดใช้ทรัพยากรตามแนว 1A 3 R (Avoid, Reuse, Reduce และ Recycle)

กำหนดนโยบายและการสื่อสารแก่บุคลากร สร้างพฤติกรรมที่ดีด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อม จุดคัดแยกขยะ นำขยะที่คัดแยกเพื่อจำหน่าย และรายได้เข้ากองทุนสวัสดิการอาหารกลางวัน



โครงการอาหารกลางวัน สวัสดิการบุคลากร ค.บ.ส.3 จัดตั้งโครงการอาหารกลางวันแก่เจ้าหน้าที่ ในรูปแบบกองทุน โดยนำผลผลิตที่ปลูกได้มาแปรรูปเป็นอาหารกลางวัน

การใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า ไม่เพิ่มขยะ (Zero Waste) และ ไม่มีการเผา (Low Carbon)

ระบบจัดการของเสียจากการประกอบอาหารและการทำงาน (Zero Waste to Low Carbon) การผลิตปุ๋ยหมักจากวัชพืชนำเศษใบไม้ กิ่งไม้หรือวัชพืชมาทำปุ๋ยหมักไว้ใช้ในการเพาะปลูกภายในสำนักงาน ลดการใช้ปุ๋ยเคมี

การสร้างความมั่นคงทางอาหารผ่านกิจกรรมปลูกผักสวนครัวและกิจกรรมต้นไม้ประจำตัว 1 คน 1 ต้น

ใช้พื้นที่บริเวณโดยรอบสำนักงานปลูกพืชผักสวนครัว ไม้ผล ผลผลิตนำมาประกอบอาหาร เป็นสวัสดิการให้กับบุคลากร ปลูกไม้ยืนต้นเพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว เพิ่มปริมาณ O<sub>2</sub>



จัดหา อำนวยความสะดวกและประชาสัมพันธ์ กิจกรรมรับบริจาคโลหิต โดยรถบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ งานคัดเลือก อสม.ดีเด่น ระดับเขตสุขภาพที่ ๒, ๓ และภาคเหนือ เมื่อวันที่ ๒-๓ ธันวาคม ๒๕๖๘



กิจกรรมออกกำลังกายประจำสัปดาห์



กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สร้างการรับรู้และส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมเชิงบวก

แผนย่อยที่ ๒ เป้าหมายที่ ๓ หน่วยงานภาครัฐมีค่า ITA ผ่านเกณฑ์มาตรฐานเพิ่มขึ้น  
แนวทางการพัฒนาที่ ๓ พัฒนากลไกให้หน่วยงานภาครัฐขับเคลื่อนการส่งเสริมคุณธรรมตามหลักธรรม  
ทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีวัฒนธรรมไทยที่ดำรง

กิจกรรมที่ ๑ การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส ในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and  
Transparency Assessment: ITA) ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๓  
สถานะดำเนินงาน อยู่ในระหว่างดำเนินการ  
ผลการดำเนินงาน กำหนดส่งข้อมูล เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๙

แผนย่อยที่ ๓ เป้าหมายที่ ๑ ทุนชีวิตเด็กและเยาวชนไทยเพิ่มขึ้น

แนวทางการพัฒนาที่ ๓ ส่งเสริมงานวิชาการ งานวิจัย พัฒนา และเผยแพร่ระบบการจัดการความรู้ ด้านการส่งเสริมคุณธรรม

กิจกรรมที่ ๑ การแสดงผลงานวิชาการ เพื่อถ่ายทอด ขยายผลและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานองค์กร  
คุณธรรมต้นแบบร่วมกับหน่วยงานกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

สถานะดำเนินงาน อยู่ในระหว่างรอดำเนินการ กิจกรรมตลาดนัดคุณธรรม กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
ผลการดำเนินงาน

แผนย่อยที่ ๓ เป้าหมายที่ ๒ คนไทยได้รับการพัฒนาทักษะชีวิตจากการส่งเสริมคุณธรรมขององค์กรเครือข่ายเพิ่มขึ้น  
แนวทางการพัฒนาที่ ๒ ส่งเสริมให้เกิดระบบการจัดการความรู้ที่เป็นกระบวนการเรียนรู้ตลอดชีวิต ภายใน  
ชุมชนหรือหน่วยงาน

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมแลกเปลี่ยนบทเรียนการส่งเสริมคุณธรรมต้นแบบระหว่างองค์กรหรือชุมชนต้นแบบ  
ระดับประเทศ

สถานะดำเนินงาน อยู่ในระหว่างดำเนินการ

ผลการดำเนินงาน กำหนดจัดกิจกรรม วันที่ ๖ - ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๙